

ISCRIZIONI

La Scuola Monte Messer, pur auspicando di poter far fronte a tutte le richieste di iscrizione, dovendo garantire un adeguato rapporto tra istruttori ed allievi per consentire la migliore formazione e la massima sicurezza possibili per i partecipanti, si riserva di accettare o meno le domande di iscrizione. Dovrà essere presentata la domanda di pre-iscrizione mediante compilazione del modulo on-line o durante la serata di presentazione del corso, venerdì 03 ottobre 2025. L'ammissione al corso sarà comunicata agli interessati entro la settimana successiva. Gli ammessi al corso dovranno formalizzare la propria iscrizione improrogabilmente entro mercoledì 15 ottobre 2025.

REQUISITI PER L'ISCRIZIONE

- Età minima 15 anni
- Certificato medico per attività sportiva non agonistica
- Tessera CAI con il bollino dell'anno in corso
- Foto in formato tessera
- Quota di iscrizione al corso di 230 €

La quota di iscrizione non include le spese di trasferimento, vitto e alloggio presso i rifugi, costi per impianti di risalita ed eventuali extra. L'esclusione o l'abbandono del corso dopo la prima uscita pratica non darà diritto al rimborso della quota d'iscrizione.



CONTATTI

www.scuolamontemesser.com
scuola.messer@gmail.com



9° CORSO DI INTRODUZIONE

ALPINISMO INVERNALE



PRESENTAZIONE CORSO
VENERDI' 3 OTTOBRE 2025
ORE 20.45 | CAI VITTORIO VENETO

IL CORSO

Il corso di Introduzione all'Alpinismo Invernale è un corso di livello base e si rivolge sia a coloro che hanno già un minimo di esperienza alpinistica ed anche a chi vuole iniziare a svolgere con un ragionevole margine di sicurezza ed in modo consapevole l'attività alpinistica in inverno. Le attività pratiche riguarderanno la conoscenza dell'ambiente alpino invernale, le tecniche di progressione su terreno misto (roccia e ghiaccio) ed innevato, la realizzazione di semplici manovre di autosoccorso, compreso l'uso dell'A.R.T.VA. Il corso è articolato in 10 lezioni teoriche e 10 giornate di uscite pratiche, con alcune uscite di 2 giorni.



OBIETTIVI DEL CORSO

Il corso di Introduzione all'Alpinismo Invernale si pone l'obiettivo di formare individui in grado di partecipare ad uscite in ambiente invernale che includano tratti alpinistici di bassa e media difficoltà, che siano organizzate da alpinisti più esperti. L'allievo dovrà prendere conoscenza degli aspetti di natura alpinistica che caratterizzano l'ambiente di montagna invernale con particolare riferimento alla prevenzione degli incidenti ed al massimo abbassamento del rischio. Imparerà ad essere autonomo in cordata all'interno di gruppi organizzati che svolgono escursioni invernali in montagna anche di carattere alpinistico, su itinerari che possano includere pendii di neve con pendenze poco sostenute e che possono presentare anche tratti ghiacciati e/o di misto, lungo vie di roccia di bassa difficoltà e lungo vie normali.

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO

- Abbigliamento adatto alla montagna invernale
- Zaino sufficientemente capiente (40/45l)
- A.R.T.VA., pala e sonda (fornibili dalla scuola)
- Scarponi da alpinismo adatti all'uso dei ramponi
- Casco ed imbragatura bassa da alpinismo
- Piccozza e ramponi (fornibili dalla scuola)
- Guanti adatti alla montagna invernale e ghette
- Occhiali avvolgenti (protezione UV3 o UV4)
- Materassino, sacco a pelo adatti alle condizioni invernali
- Pila frontale
- 2 moschettoni a ghiera HMS, 1 moschettone HMS trilock e 2 moschettoni a D
- Piastrina Gi-Gi
- 3 cordini in kevlar diam 5.5mm L.160cm ed 1 L.320cm
- 1 spezzone di corda dinamica L.300cm

N.B. Per l'eventuale acquisto di attrezzatura si consiglia di attendere la lezione "Materiali ed equipaggiamento" del 3 ottobre 2025



DIRETTORE DEL CORSO
Matteo Lunardelli (ISA)

VICEDIRETTORE
Luigi Benedos (ISA)

LEZIONI TEORICHE

Venerdì 03 ottobre 2025
ore 20.45 | CAI Vittorio Veneto
Presentazione corso
Materiali ed equipaggiamento

Mercoledì 09 ottobre 2025
ore 20.45 | CAI Vittorio Veneto
Pericoli della montagna

Mercoledì 15 ottobre 2025
ore 20.45 | CAI Vittorio Veneto
Catena di assicurazione

Giovedì 23 ottobre 2025
ore 20.45 | CAI Conegliano
Neve e Valanghe

Giovedì 30 ottobre 2025
ore 20.45 | CAI Conegliano
A.R.T.VA.
Autosoccorso in valanga

Giovedì 6 novembre 2025
ore 20.45 | CAI Conegliano
Topografia e Orientamento

Giovedì 13 novembre 2025
ore 20.45 | CAI Pieve di Soligo
Meteorologia e bollettini
Storia dell'alpinismo

Giovedì 20 novembre 2025
ore 20.45 | CAI Pieve di Soligo
Fattore umano e trappole euristiche
Etica e tutela dell'ambiente alpino

Giovedì 27 novembre 2025
ore 20.45 | CAI Pieve di Soligo
Preparazione di una gita alpinistica

USCITE IN AMBIENTE

Sabato 18 ottobre 2025
ore 8:30 | CAI San Polo
Verifica materiale e nodi
Manovre e legature

Domenica 19 ottobre 2025
Ancoraggi e soste su roccia
Legatura e progressione in cordata

Sabato 25 e domenica 26 ottobre 2025
Uscita di 2 giorni in tenda
Progressione su neve, ghiaccio e misto
Ancoraggi e soste su neve

Domenica 2 novembre 2025
Progressione in cordata

Sabato 08 e domenica 09 novembre 2025
Uscita di due giorni in tenda
Ricerca A.R.T.VA.
Autosoccorso in valanga

Domenica 16 novembre 2025
Topografia ed orientamento
Progressione alpinistica

Domenica 23 novembre 2025
Nodi e manovre di corda

Sabato 29 e domenica 30 novembre 2025
Uscita di fine corso in tenda

I giorni sabato 06 e domenica 07 dicembre 2025 sono riservati ad eventuali recuperi di uscite rinviate in precedenza.

IL PROGRAMMA DELLE ATTIVITA' PRATICHE IN AMBIENTE E' INDICATIVO E VERRA' CONFERMATO O MODIFICATO DI VOLTA IN VOLTA DURANTE LO SVOLGIMENTO DEL CORSO.

